

	第2火曜日	第4火曜日	備考
4月	10日	24日	10日 チェックリスト・
			24日 介護予防運動
5月	8日	22日	8日 テーブルゲーム
			22日 手芸(ペーパーフラワー)
6月	12日	26日	12日 ゲーム(ビーズ運び・輪投げ等)
			26日 介護予防運動
7月	10日	24日	10日 講話(熱中症予防)
			24日 談話
8月		28日	28日 手芸(牛乳パック)
9月	11日	25日	11日 介護予防運動・作品決め①
			25日 講話(感染症予防)
10月	9日	23日	9日 市民まつり作品作り
			23日 市民まつり作品作り
11月	13日	27日	13日 市民まつり作品作り
			27日 介護予防運動
12月	11日	25日	11日 手芸(クリスマス小物)
			25日 テーブルゲーム
H31. 1月	8日	22日	8日 談話
			22日 手芸(メタリックヤーン小物)
2月	12日	26日	12日 介護予防運動
			26日 講話
3月	12日	26日	12日 テーブルゲーム
			26日 介護予防運動



注意 !!

※はサロンはお休みです m(_)_m



《お問い合わせ先》

はまゆう地域包括支援センター

TEL 046-881-3351

