

第2・第4月曜日 (初声市民センター) 13:00~15:00

初

	第2月曜日	第4月曜日	備考
4月	9日	23日	9日 チェックリスト・
			23日 介護予防運動
5月	14日	28日	14日 手芸(牛乳パック)
			28日 談話
6月	11日		11日 介護予防運動
7月	9日	23日	9日 講話(熱中症予防)
			23日 談話
8月		27日	27日 手芸(メタリックヤーン小物)
9月	10日	24日	10日 介護予防運動
			24日 講話(感染症予防)・作品決め③
10月	8日	※29日	8日 市民まつり作品作り
			29日 市民まつり作品作り
11月	12日	26日	12日 市民まつり作品作り
			26日 介護予防運動
12月	10日	24日	10日 手芸(クリスマス小物)
			24日 テーブルゲーム
H31. 1月	14日		14日 介護予防運動
2月	11日	25日	11日 講話
			25日 談話
3月	11日	25日	11日 介護予防運動
			25日 手芸(ペーパーフラワー)



注意 !!

※は、第5月曜日です。
■は、サロンはお休みです。



《お問い合わせ先》
はまゆう地域包括支援センター
TEL 046-881-3351

